

آدرس جلسات

وینجمنس معنادار، جنس‌رکنام

<http://sa-iran.org>

@SAPERSIAN



اواخر دی ماه ۱۴۰۰

۰۹۱۹۸۸۰۴۶۷۴	آذربایجان شرقی
۰۹۱۹۸۸۰۴۶۷۴	آذربایجان غربی
۰۹۱۳۵۱۱۳۳۱۳	اصفهان، چهارمحال و بختیاری
۰۹۳۷۸۱۳۸۹۷۵	البرز
۰۹۳۳۸۲۶۱۳۳۸	تهران
۰۹۱۵۶۴۶۱۷۸۰	خراسان رضوی
۰۹۳۰۰۳۵۴۲۹۴	خوزستان
۰۹۳۸۴۰۱۱۰۹۹	فارس
۰۹۹۰۳۵۴۱۸۲۶	قزوین
۰۹۱۰۷۵۵۷۵۶۱	قم
۰۹۱۸۴۵۷۴۷۶۶	کردستان
۰۹۱۶۲۴۳۳۱۲۰	کرمان، سیستان و بلوچستان
۰۹۰۳۲۸۸۷۹۶۱	گیلان
۰۹۱۱۴۱۸۴۸۳۰	مازندران، گلستان
۰۹۱۸۵۲۵۲۷۲۲	مرکزی
۰۹۰۱۰۸۴۵۸۳۴	هرمزگان
۰۹۱۸۲۰۵۷۰۰۳	همدان
۰۹۱۳۷۲۳۹۱۴۰	یزد

<p>شماره تماس ۰۹۱۹۸۸۰۴۶۷۴ آقايان</p>	<p>استان آذربايجان شرقی</p>	<p>—</p>
<p>شماره تماس بانوان ۰۹۹۱۱۱۳۹۳۴۳</p>	<p>۱- تبریز، چایکنار، پارک انالار اتالار روزهای: یکشنبه و سه شنبه و پنج شنبه، ساعت: ۱۸ الی ۱۹</p>	<p>۱</p>
	<p>بانوان. شماره تماس: ۰۹۹۱۱۱۳۹۳۴۳ روز یک شنبه ساعت ۱۹ الی ۲۰، گروه بیداری بانوان Sa شمال غرب (دوستان متعلق به شهرها و استانهای مجاور که جلسه حضوری ندارند و امکان شرکت در جلسه حضوری تبریز را ندارند میتوانند به صورت مجازی به جلسه وصل شوند.) پنج شنبه ها ساعت ۸ صبح</p>	<p>۲</p>
<p>شماره تماس ۰۹۱۹۸۸۰۴۶۷۴ آقايان.</p>	<p>استان آذربايجان غربی</p>	
	<p>۱. تکاب: شماره تماس جهت هماهنگی: ۰۹۱۹۸۸۰۴۶۷۴</p>	<p>۱</p>
<p>شماره تماس ۰۹۱۳۵۱۱۳۳۱۳ (آقايان) شماره تماس (بانوان) ۰۹۱۳۶۸۳۰۷۹۹</p>	<p>استان اصفهان و چهارمحال بختياری وبگاه: SAESFAHAN.IR</p>	<p>—</p>
	<p>جلسات شنبه اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل رباط - خیابان شیخ فاضل - مسجد ام البنین ۷ الی ۸:۱۵ صبح</p>	<p>۱</p>

اصفهان-خیابان سجاد کوچه ۳۴ (شهید زمانی)-داخل گلستان شهدا-
 پشت زورخانه-جنب مسجد لسان الارض ۷ الی ۸:۱۵ صبح

اصفهان میدان جمهوری(دروازه تهران)-خیابان رباط اول-نرسیده به پل
 رباط-خیابان شیخ فائض-مسجد ام البنین ۱۴ الی ۱۵:۳۰

اصفهان-خیابان سجاد کوچه ۳۴ (شهید زمانی)-داخل گلستان شهدا-
 پشت زورخانه-جنب مسجد لسان الارض ۱۸ الی ۱۹:۳۰

شهرکرد- میدان قدس - مسجد النبی - اتاق سمت راست قبل ورودی
 مسجد ۱۹ الی ۲۰:۳۰

اصفهان میدان جمهوری(دروازه تهران)-خیابان رباط اول-نرسیده به پل
 رباط-خیابان شیخ فائض-مسجد ام البنین ۱۹ الی ۲۰:۳۰

نجف آباد-چهارراه بازار-خیابان منتظری شمالی-بعد از مسجد شیخ احمد
 حججی-کوچه شهید شریفیانا-داخل کوچه-اولین فرعی سمت چپ (بن
 بست)- کتابخانه شیخ احمد حججی-طبقه همکف اتاق سمت راست
 ۲۰ الی ۲۱:۳۰

جلسات یک شنبه

اصفهان میدان جمهوری(دروازه تهران)-خیابان رباط اول-نرسیده به پل
 رباط-خیابان شیخ فائض-مسجد ام البنین ۷ الی ۸:۳۰ صبح

اصفهان میدان جمهوری(دروازه تهران)-خیابان رباط اول-نرسیده به پل
 رباط-خیابان شیخ فائض-مسجد ام البنین ۱۴ الی ۱۵:۳۰

شهرضا- خیابان پاسداران - پانصد دستگاه- مسجد امیرالمومنین ۱۹
 الی ۲۰:۳۰

اصفهان میدان جمهوری(دروازه تهران)-خیابان رباط اول-نرسیده به پل
 رباط-خیابان شیخ فائض-مسجد ام البنین ۱۹ الی ۲۰:۳۰

پیربکران - جنب ورزشگاه تختی - حسینیہ پاوا - داخل گلزار شهدا
 ۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰

اصفهان - خیابان امام خمینی - عاشق آباد - تکیه تعزیه خوانی عاشق
آباد ۲۰ الی ۲۱:۳۰

اتوبان ذوب آهن - روبروی زندان مرکزی - (دستگرد) - شهرک قدس -
حسینیه حضرت ابالفضل ۱۹:۳۰ الی ۲۱

اصفهان - پل تمدن - خیابان معراج (هفتون) - خیابان شهید کشاورزی -
بعد از مدرسه موسوی - حسینیه آغچه ای ها ۲۰ الی ۲۱:۳۰

الیگودرز - خیابان امام خمینی - پارک شهر - جنب کتابخانه عمومی
امام محمد باقر (اتاق نگهبانی شهرداری) ۲۰ الی ۲۱:۳۰

جلسات دوشنبه

اصفهان - خیابان امام خمینی - عاشق آباد - تکیه تعزیه خوانی عاشق
آباد ۷ الی ۸:۱۵ صبح

اصفهان - خیابان سجاد کوچه ۳۴ (شهید زمانی) - داخل گلستان شهدا -
پشت زورخانه - جنب مسجد لسان الارض ۷ الی ۸:۱۵ صبح

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
رباط - خیابان شیخ فائض - مسجد ام البنین ۱۴ الی ۱۵:۳۰

اصفهان - اتوبان شهید چمران - قبل از اشراق جنوبی - کوچه شهید
حیدری - داخل تاکسی تلفنی چمران ۱۸ الی ۱۹:۳۰

اصفهان - خیابان سجاد کوچه ۳۴ (شهید زمانی) - داخل گلستان شهدا -
پشت زورخانه - جنب مسجد لسان الارض ۱۸ الی ۱۹:۳۰

شهرکرد - میدان قدس - مسجد النبی - اتاق سمت راست - قبل ورودی
مسجد ۱۹ الی ۲۰:۳۰

فولادشهر - بالاتر از داروخانه دکتر طالاری - محله ب ۲ ب ۳ - حسینیه
خوزستانی ها ۱۹ الی ۲۰:۳۰

مبارکه - روستای اراضی - گلزار شهدا ۱۹:۳۰ الی ۲۱

اصفهان - خیابان امام خمینی - خیابان درخشان - بعد از فلکه دوم -
 کوچه شماره ۱۷ (ساحل) - داخل مسجد النبی ۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰
 اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
 رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۲۰:۳۰ الی ۲۲
 گلپایگان - مسجد قاضی زاهد - جنب آرامستان قاضی زاهد ۲۱
 الی ۲۲:۳۰

جلسات سه شنبه

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
 رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۷ الی ۸:۱۵ صبح
 اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
 رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۱۴ الی ۱۵:۳۰
 زرین شهر - خیابان ملاصدرا - مسجد امام موسی کاظم (ع) - طبقه
 دوم ۱۷ الی ۱۸:۳۰
 اصفهان - خیابان کهندژ - خیابان ماربین - خیابان دوم سمت راست -
 کوچه صحرا - مسجد امام حسن (ع) ۱۹ الی ۲۰
 اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
 رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۱۹ الی ۲۰:۳۰
 دهاقان - خیابان بقیع - سالن اجتماعات قبرستان بقیع ۱۹ الی
 ۲۰:۳۰
 فلاورجان - روستای زفره - گلزار شهدا ۱۹ الی ۲۰:۳۰
 نجف آباد - چهارراه بازار - خیابان منتظری شمالی - بعد از مسجد شیخ احمد
 حججی - کوچه شهید شریفیانا - داخل کوچه - اولین فرعی سمت چپ (بن
 بست) - کتابخانه شیخ احمد حججی - طبقه همکف اتاق سمت راست
 ۲۰ الی ۲۱:۳۰

اصفهان - پل تمدن - خیابان معراج (هفتون) - خیابان شهید کشاورزی -
بعد از مدرسه موسوی - حسینیه آغچه ای ها ۲۰ الی ۲۱:۳۰

جلسات چهارشنبه

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
رباط - خیابان شیخ فائض - مسجد ام البنین ۷ الی ۸:۱۵ صبح

اصفهان - خیابان سجاد کوچه ۳۴ (شهید زمانی) - داخل گلستان شهدا -
پشت زورخانه - جنب مسجد لسان الارض ۷ الی ۸:۱۵ صبح

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
رباط - خیابان شیخ فائض - مسجد ام البنین ۱۴ الی ۱۵:۳۰

اصفهان - خیابان سجاد کوچه ۳۴ (شهید زمانی) - داخل گلستان شهدا -
پشت زورخانه - جنب مسجد لسان الارض ۱۸ الی ۱۹:۳۰

اصفهان - اتوبان شهید چمران - قبل از اشراق جنوبی - کوچه شهید
حیدری - داخل تاکسی تلفنی چمران ۱۸ الی ۱۹:۳۰

شهرکرد - میدان قدس - مسجد النبی - اتاق سمت راست - قبل از
ورودی مسجد ۱۹ الی ۲۰:۳۰

کلیشاد - کمربندی - پشت بیمارستان شفا - امامزاده سید ابراهیم
۲۰ الی ۲۱:۳۰

خمینی شهر - میدان آزادی - خیابان امام شمالی - نرسیده به
چهارشنبه بازار - مسجد جانبازان - طبقه دوم - (ورودی داخل کوچه
سمت چپ) ۲۰ الی ۲۱:۳۰

اصفهان - خیابان امام خمینی - خیابان درخشان - بعد از فلکه دوم -
کوچه شماره ۱۷ (ساحل) - داخل مسجد النبی ۲۰ الی ۲۱:۳۰

خورزوق - خیابان شهرداری - کوچه زین العابدین - مسجد زین
العابدین ۲۰ الی ۲۱:۳۰

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۲۰:۳۰ الی ۲۲
فولادشهر - محله - A۶ کوچه صبا ۱ - مسجد امام سجاد (داخل زیر
زمین) ۲۱ الی ۲۲:۳۰

جلسات پنج شنبه

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۷ الی ۸:۳۰ صبح
شهرضا - پانصد دستگاه - مسجد امیرالمومنین (ع) ۷ الی ۸ صبح
فولادشهر - بالاتر از داروخانه دکتر طالاری - محله ب ۲ ب ۳ - حسینیه
خوزستانی ها ۸ الی ۹ صبح

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۱۴ الی ۱۵:۳۰
شهرکرد - خیابان پاسداران - مسجد خاتم الانبیا - درب داخل کوچه
طبقه بالا ۱۹ الی ۲۰:۳۰

اصفهان - پل تمدن - خیابان معراج (هفتون) - خیابان شهید کشاورزی -
بعد از مدرسه موسوی - حسینیه آغچه ای ها ۲۰ الی ۲۱:۳۰

اصفهان - خیابان امام خمینی - خیابان خلیفه سلطانی (گاز) - خیابان
شهدای مارچین - نبش کوچه ۳۳ - داخل زیر زمین قهوه فروشی ۲۰
الی ۲۱:۳۰

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل
رباط - خیابان شیخ فائز - مسجد ام البنین ۱۹ الی ۲۰:۳۰
الیگودرز - خیابان امام خمینی - پارک شهر جنب کتابخانه عمومی امام
محمد باقر (اتاق نگهبانی شهرداری) ۲۰ الی ۲۱:۳۰

قهدریجان - خیابان طالقانی - خیابان گلزار شهدا - ۱۰۰ متر بعد از
سالن گلزار - روبروی ورزشگاه ۲۰ الی ۲۱:۳۰

جلسات جمعه

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل رباط - خیابان شیخ فائض - مسجد ام البنین ۷:۳۰ الی ۹ صبح

نجف آباد - چهارراه بازار - خیابان منتظری شمالی - بعد از مسجد شیخ احمد حججی - کوچه شهید شریفیانا - داخل کوچه - اولین فرعی سمت چپ (بن بست) - کتابخانه شیخ احمد حججی - طبقه همکف اتاق سمت راست ۷:۳۰ الی ۹ صبح

اصفهان - خیابان امام خمینی - خیابان خلیفه سلطانی (گاز) - خیابان شهدای مارچین - نبش کوچه ۳۳ - داخل زیر زمین قهوه فروشی ۹:۳۰ الی ۱۱

اصفهان میدان جمهوری (دروازه تهران) - خیابان رباط اول - نرسیده به پل رباط - خیابان شیخ فائض - مسجد ام البنین ۱۴ الی ۱۵:۳۰

گلپایگان - مسجد قاضی زاهد - جنب آرامستان قاضی زاهد ۱۵ الی ۱۶:۳۰

اصفهان - میدان سهروردی - بزرگراه شهید حبیب اللهی (اولین خیابان بعد از ورودی ناژوان) - خیابان جلالان - مسجد امام رضا (ع) ۱۵ الی ۱۶:۳۰

فولادشهر - بالاتر از داروخانه دکتر طالاری - محله ب ۲ ب ۳ - حسینیه خوزستانی ها ۱۶:۳۰ الی ۱۸

اصفهان - پل تمدن - خیابان معراج (هفتون) - خیابان شهید کشاورزی - بعد از مدرسه موسوی - حسینیه آغچه ای ها ۲۰ الی ۲۱:۳۰

خورزوق - خیابان شهرداری - کوچه زین العابدین - مسجد زین العابدین ۲۰ الی ۲۱:۳۰

<p>زرین شهر - خیابان ملاصدرا - مسجد امام موسی کاظم(ع) - طبقه دوم ۲۰ الی ۲۱:۳۰</p> <p>اصفهان - خیابان امام خمینی - خیابان درخشان - بعد از فلکه دوم - کوچه شماره ۱۷ (ساحل) - داخل مسجد النبی ۲۰ الی ۲۱:۳۰</p>	<p>شماره تماس: ۰۹۳۷۸۱۳۸۹۷۵ آقایان ۰۹۰۴۶۲۶۳۸۴۴_ بانوان</p>	<p>استان البرز</p>	<p>۱</p>
<p>گروه امید: ملارد خیابان بیست متری مارلیک، میدان گلها، پارک پرنیان، جنب اتاق نگهبانی، داخل نمازخانه پارک، شنبه. یکشنبه دوشنبه. چهارشنبه. پنج شنبه ساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰</p>	<p>کرج: میانجاده خیابان استاد شهریار، خیابان میرزایی، حسینیه پنج تن آل عبا، (حیدرآباد)، (گروه آفرینش) روز سه شنبه ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰ عصر. روز جمعه ۱۰ الی ۱۱:۳۰</p>	<p>گروه عطریاس: آدرس؛ رباط کریم. خیابان بخش‌داری. پشت امامزاده عماد. اداره ورزش و جوانان یکشنبه ها و سه شنبه ها ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ جمعه ها ساعت: ۱۱ الی ۱۲:۳۰</p>	<p>۲</p>
<p>گروه بانوان</p>	<p>استان ایلام</p>	<p>ایلام. چهار راه ربابه کمالی. دفتر بهزیستی.. یک شنبه ساعت ۲۱ الی ۲۲ سه شنبه ساعت ۲۱ الی ۲۲</p>	<p>۳</p>
<p>گروه بانوان</p>	<p>شماره تماس: ۰۹۲۲۶۵۴۰۵۷۵</p>	<p>شماره تماس: ۰۹۲۲۶۵۴۰۵۷۵</p>	<p>۱</p>

شماره تماس : آقایان:

۰۹۳۳۸۲۶۱۳۳۸ ☎

۰۹۹۰۹۸۷۶۷۳۳

شماره تماس بانوان:

۰۹۳۸۰۰۹۲۲۹۳ ☎

۰۹۹۰۹۸۷۶۷۳۴_

استان تهران

جلسات شنبه تهران:

جلسه تازه تاسیس حرکت صبح سرای محله فردوس _ آدرس: بزرگراه جناح. فلکه دوم صادقیه به سمت میدان آزادی. (۲۰۰ متر پایین تر از فلکه دوم صادقیه) خیابان طاهریان. سرای محله فردوس. طبقه دوم. کلاس شماره ۷. ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰

جلسه حرکت صبح نشاط و سلامت: آدرس جلسه: قرچک میدان پوینک روبروی کارخانه شیر وارنا داخل نمازخانه پارک مسافر. ساعت ۷ الی ۸ صبح موضوع جلسه: کارکرد قدمها.

جلسه حرکت صبح پارک شهر. آدرس جدید: خیابان بهشت ورودی ۵ پارک شهر سمت راست پشت نمازخانه آلاچیق شنبه تا پنج شنبه ۷:۳۰ تا ۸ونیم صبح

جلسه تازه تاسیس قبا(قیطریه سابق) _ آدرس: خیابان شریعتی. بالاتر از مترو شریعتی. خیابان زیبا. جنب بوستان نصر. ساختمان سرای محله قبا. طبقه دوم واحد ۲۰۲_ ساعت برگزاری: ۱۸:۳۰ الی ۲۰

گروه ره پویان سلامت(شریف): آدرس. تهران. طرشت. میدان تیموری، میدان سلمان هراتی، سرای محله شریف، طبقه دوم، سالن آمفی تئاتر شنبه ساعت ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ مسیر پیاده از ایستگاه مترو شریف تا جلسه ۱۰ دقیقه

<p>- گروه آرامش پیشوا: نورامین میدان بسیج، پارک شقایق، داخل نمازخانه پارک ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰</p> <p>گروه بهاران: جلسه بهاران. چهار راه یافت آباد. میدان بهاران. خیابان سجاد. پارک صبا. سرای محله یافت آباد. سالن آمفی تئاتر. ساعت: ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰</p> <p>جلسه پارک جوانمردان: آدرس: میدان المپیک، پارک جوانمردان، ضلع جنوب غربی محل برگزاری جلسات. ساعت: ۱۸:۳۰ تا ۱۹:۳۰</p>	
<p>جلسات یکشنبه تهران:</p> <p>جلسه حرکت صبح نشاط و سلامت: آدرس جلسه: قرچک میدان پوینک روبروی کارخانه شیر وارنا داخل نمازخانه پارک مسافر. ساعت ۷ الی ۸ صبح موضوع جلسه: کارکرد قدمها.</p> <p>جلسه حرکت صبح پارک شهر. آدرس جدید. خیابان بهشت ورودی ۵ پارک شهر سمت راست پشت نمازخانه آلاچیق شنبه تا پنج شنبه صبح ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰. جمعه و روزهای تعطیل ۹ تا ۱۰:۳۰</p> <p>- گروه ناجی: آدرس: قرچک روبروی دارالشفای خیریه قرچک داخل سنگ فروشی ساعت: ۱۹ الی ۲۰:۳۰</p> <p>گروه صبح طوس: تقاطع یادگار امام و خیابان طوس. یادگار به سمت جنوب . جنب ساختمان پیام مهر. پلاک ۵. نزدیکترین ایستگاه مترو و بی آر تی: مترو شادمان و حبیب اله بی آر تی دانشگاه شریف ۸:۳۰ الی: ۹:۳۰ صبح</p> <p>گروه طوس: تقاطع یادگار امام و خیابان طوس. یادگار به سمت جنوب. جنب ساختمان پیام مهر. پلاک ۵. فرمت: کتابخوانی و مشارکت. نزدیکترین ایستگاه مترو: شادمان و حبیب اله بی آر تی دانشگاه شریف ساعت: ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰</p>	<p>جلسات دوشنبه تهران:</p>

جلسه حرکت صبح نشاط و سلامت: آدرس جلسه: قرچک میدان پوینک
روبروی کارخانه شیر وارنا داخل نمازخانه پارک مسافر. ساعت ۷ الی ۸
صبح موضوع جلسه: کارکرد قدمها.

جلسه حرکت صبح پارک شهر. آدرس جدید. خیابان بهشت ورودی ۵ پارک
شهر سمت راست پشت نمازخانه آلاچیق شنبه تا پنج شنبه صبح ساعت
۷:۳۰ تا ۸:۳۰. جمعه و روزهای تعطیل ۹ تا ۱۰:۳۰

گروه طوس: تقاطع یادگار امام و خیابان طوس. به سمت یادگار جنوب
جنب ساختمان پیام مهر. پلاک ۵. نزدیکترین ایستگاه مترو: شادمان و
حبیب الله بی آرتی: دانشگاه شریف. ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰

گروه قبا (قیطریه سابق): خیابان شریعتی. بالاتر از مترو شریعتی خیابان
زیبا. جنب بوستان نصر. ساختمان سرای محله قبا. طبقه دوم واحد
۲۰۲. ساعت: ۱۸:۳۰ الی ۲۰

گروه اکبالتان: شهرک اکبالتان فاز ۱ بلوک A۱ بازارچه ۳، پشت بلنک
صادرات جنب آرایشگاه، پلاک ۱۹/۱ ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰

گروه پیروزی- خیابان پیروزی: بعد از متروی این سینا. روبروی مجموعه
عباس جدیدی. کوچه طبرسی. بوستان سجادیه. سرای محله شهید
موسوی. طبقه ۱ اتاق ۱۰۲. ساعت: ۱۹:۳۰ الی ۲۱

جلسات سه شنبه تهران:

جلسه حرکت صبح نشاط و سلامت: آدرس جلسه: قرچک میدان پوینک
روبروی کارخانه شیر وارنا داخل نمازخانه پارک مسافر. ساعت ۷ الی ۸
صبح موضوع جلسه: کارکرد قدمها.

جلسه حرکت صبح پارک شهر. آدرس جدید. خیابان بهشت ورودی ۵ پارک
شهر سمت راست پشت نمازخانه آلاچیق شنبه تا پنج شنبه صبح ساعت
۷:۳۰ تا ۸:۳۰. جمعه و روزهای تعطیل ۹ تا ۱۰:۳۰

گروه صبح طوس: تقاطع یادگار امام و خیابان طوس. یادگار به سمت
جنوب جنب ساختمان پیام مهر. پلاک ۵. نزدیکترین ایستگاه مترو و بی

آرتی:مترو شادمان و حبیب الله-یی آرتی دانشگاه شریف ۸:۳۰ الی ۹:۳۰ صبح

گروه روح پاک:خیابان هنگام،بعد از اتوبوس رانی نرسیده به میدان الغدير،بوستان الغدير،سرای محله شمیران نو ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰

گروه ره پویان سلامت شریف:آدرس:تهران،طرشت،میدان تیموری،میدان سلمان هراتی،سرای محله شریف،طبقه دوم،سالن آمفی تئاتر ساعت ۱۷:۴۵ الی ۱۹:۴۵ مسیر پیاده از ایستگاه مترو شریف تا جلسه ۱۰ دقیقه

گروه آرامش پیشوا:ورامین میدان بسیج پارک شقایق داخل نمازخانه پارک ۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰

گروه عطریاس: رباط کریم خیابان بخشداری پشت امامزاده عماد اداره ورزش و جوانان ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰

گروه خاوران: آدرس:میدان خراسان خیابان خاوران.خیابان اعظم نظامی. ساختمان خدمات اجتماعی ساعت:۱۹ الی ۲۰:۳۰ نزدیکترین ایستگاه مترو:ایستگاه میدان قیام

جلسات چهارشنبه تهران:

جلسه تازه تاسیس حرکت صبح سرای محله فردوس _آدرس:بزرگراه جناح. فلکه دوم صادقیه به سمت میدان آزادی.(۲۰۰ متر پایین تر از فلکه دوم صادقیه)خیابان طاهریان.سرای محله فردوس .طبقه دوم.کلاس شماره ۷.ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰

جلسه حرکت صبح نشاط و سلامت:آدرس جلسه:قرچک میدان پوینک روبروی کارخانه شیر وارنا داخل نمازخانه پارک مسافر.ساعت ۷ الی ۸ صبح موضوع جلسه:کارکردقدمها.

جلسه حرکت صبح پارک شهر. آدرس:خیابان بهشت ورودی پارک شهر سمت راست پشت نمازخانه آلاچیق شنبه تا پنج شنبه صبح ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰.جمعه و روزهای تعطیل ۹ تا ۱۰:۳۰

گروه ناجی: آدرس: قرچک روبروی دارالشفای خیریه قرچک داخل سنگ
فروشی ساعت: ۱۹ الی ۲۰:۳۰

گروه قبا قیطریه سابق: خیابان شریعتی. بالاتر از مترو شریعتی. خیابان
زیبا. جنب بوستان نصر. ساختمان سرای محله قبا. طبقه دوم واحد
۲۰۲. ساعت: ۱۸:۳۰ الی ۲۰

گروه اکبتان: شهرک اکبتان فاز ۱ بلوک A۱ بازارچه ۳. پشت بلنک
صادرات جنب آرایشگاه پلاک ۹/۱ ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰

جلسه پارک جوانمردان: آدرس: میدان المپیک، پارک جوانمردان، ضلع
جنوب غربی محل برگزاری جلسات. ساعت: ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰

جلسات پنج شنبه تهران:

جلسه حرکت صبح نشاط و سلامت: آدرس جلسه: قرچک میدان پوینک
روبروی کارخانه شیر وارنا داخل نمازخانه پارک مسافر. ساعت ۷ الی ۸
صبح موضوع جلسه: کارکرد قدمها.

جلسه حرکت صبح پارک شهر. آدرس جدید: خیابان بهشت ورودی پارک
شهر سمت راست پشت نمازخانه آلاچیق شنبه تا پنج شنبه صبح ساعت
۷:۳۰ تا ۸:۳۰. جمعه و روزهای تعطیل ۹ تا ۱۰:۳۰

گروه صبح طوس: تقاطع یادگار امام و خیابان طوس. یادگار به سمت
جنوب جنب ساختمان پیام مهر. پلاک ۵. نزدیکترین ایستگاه مترو و بی
آرتی: مترو شادمان و حبیب الله بی آرتی دانشگاه شریف ساعت ۸:۳۰
الی ۹:۳۰ صبح

گروه طوس: تقاطع یادگار امام و خیابان طوس. به سمت جنوب جنب
ساختمان پیام مهر. پلاک ۵. نزدیکترین ایستگاه مترو: شادمان و حبیب
الله بی آرتی دانشگاه شریف ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰

گروه هلیا فیلم: خیابان طالقانی. خیابان بهار شمالی. کوچه یزدان
نیاز. ساختمان هلیا فیلم. طبقه دوم. نزدیکترین ایستگاه مترو: طالقانی
ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰

<p>گروه آرامش پیشوا: ورامین میدان بسیج پارک شقایق داخل نمازخانه پارک ساعت ۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰</p> <p>گروه خاوران: آدرس؛ میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی. ساختمان خدمات اجتماعی ساعت: ۱۹ الی ۲۰:۳۰ نزدیکترین ایستگاه مترو: ایستگاه میدان قیام</p>	
<p style="text-align: center;">جلسات جمعه تهران:</p> <p>جلسه حرکت صبح پارک شهر. آدرس جدید. خیابان بهشت ورودی ۵ پارک شهر سمت راست پشت نمازخانه آلاچیق شنبه تا پنج شنبه صبح ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۳۰ صبح. جمعه و روزهای تعطیل ۹ تا ۱۰:۳۰</p> <p>گروه ناجی: آدرس: قرچک روبروی دارالشفا خیریه قرچک داخل سنگ فروشی ساعت ۸:۰۰ الی ۹:۳۰ صبح</p> <p>گروه ورشو: خیابان نجات الهی (ویلا) پارک ورشو زیر آلاچیق ساعت: ۹:۰۰ الی ۱۰:۳۰ صبح</p> <p>گروه عطریاس: رباط کریم خیابان بخشداری پشت امامزاده عماد اداره ورزش و جوانان ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۳۰</p> <p>گروه طوس: خیابان یادگار امام جنوب. بین خیابان طوس و دامپزشکی. جنب ساختمان پیام مهر. پلاک ۵. نزدیکترین ایستگاه مترو شادمان و حبیب الله بی آر تی دانشگاه شریف ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۳۰</p> <p>گروه اکباتان: شهرک اکباتان فاز ۱ بلوک A۱ بازارچه ۳. پشت بانک صادرات جنب آرایشگاه پلاک ۱۹/۱ ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰</p>	۷
<p>گروه آرامش (بانوان)</p>	۸
<p>گروه راه حل (بانوان)</p>	۹
<p style="text-align: center;">استان خراسان رضوی</p>	—
<p>شماره تماس: آقایان: ۰۹۱۵۶۴۶۱۷۸۰ </p>	

<p>شماره تماس: بانوان: ۰۹۰۵۱۲۷۹۶۲۴ </p>		
	<p>مشهد، بلوار مصلی بین مصلی ۳ و ۵ زیرزمین حسینیه رسول اکرم صبح: شنبه تا پنج شنبه _ ساعت ۷ الی ۸، جمعه ها _ ساعت ۸ تا ۹ صبح. بعد از ظهر: هر روز ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰</p>	۱
	<p>مشهد بلوار پیروزی. بلوار سرافرازان. سرافرازان ۱۸ مقابل پلاک ۴۵ روز جمعه از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷</p>	۲
	<p>مشهد، قاسم آباد، بلوار فلاحی. فلاحی ۱۳/۳۸، حسینیه جاننثاران یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و پنج شنبه و جمعه - ساعت ۱۸ الی ۱۹</p>	۳
	<p>آدرس جلسات صبح امید جاننثاران مشهد، قاسم آباد، بلوار فلاحی ، فلاحی ۳۸/۱۳، حسینیه جاننثاران، درب پشت، اتاق سمت راست جلسات صبح امید جاننثاران : شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و پنج شنبه ساعت ۷ الی ۸ صبح</p>	۴
	<p>گلپه‌هار، بلوار عدالت، خیابان دانش آموز ۲۶، پلاک ۲، خانه فرهنگ پردیس. یکشنبه سه شنبه ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۲</p>	۵
	<p>نیشابور، نبش بعثت ۵۶ حسینیه شاهزاده علی اصغر یک شنبه، سه شنبه و جمعه ساعت ۲۰ الی ۲۱</p>	۶
	<p>جلسه تازه تاسیس سبزوار. آدرس: سبزوار کهنه آب. بعد از پل هوایی. خیابان قائم. ۲۰۰ متر جلوتر سمت چپ درب قهوه ای. روزهای: شنبه. سه شنبه و پنج شنبه ساعت : ۱۵:۳۰ تا ۱۶:۳۰ (۰۹۱۵۹۷۰۷۲۴۴)</p>	۷
	<p>بانوان مشهد</p>	۸

<p>شماره تماس آقایان: ۰۹۱۵۶۴۶۱۷۸۰</p> <p>شماره تماس بانوان: ۰۹۰۵۱۲۷۹۶۲۴</p>	<p>استان خراسان شمالی</p>	<p>—</p>
	<p>۱ بجنورد، قیام جنوبی روبروی تعزیرات حسینیہ ارکانی ها شنبه، یکشنبه ، دوشنبه ،سه شنبه و چهارشنبه - ساعت ۲۰ الی ۲۱:۳۰</p>	<p>۱</p>
	<p>۲ شیروان خیابان فروغی، مسجد باب الحوائج روزهای دوشنبه و چهارشنبه و جمعه - ساعت ۹ تا ۱۰:۳۰</p>	<p>۲</p>
<p>شماره تماس: آقایان: ۰۹۳۰۲۷۷۸۲۹۹ </p> <p>شماره تماس: بانوان: ۰۹۳۸۶۳۴۰۱۹۳ </p>	<p>استان خوزستان</p>	<p>—</p>
	<p>۱ جلسه تازه تاسیس رهایی شمس آباد_ آدرس: دزفول شمس آباد قبرستان امیر. ساعت شروع جلسه ۹ تا ۱۰:۳۰ شب. روزهای شنبه و دوشنبه و چهارشنبه</p>	<p>۱</p>
	<p>۲ گروه تازه تاسیس صداقت شوش_ آدرس: روبروی فنی و حرفه ایی شوش دانیال فضای سبز. روزهای دوشنبه و چهارشنبه ساعت ۸ تا ۹:۳۰ (۰۹۱۶۱۴۰۳۰۹۸ امین)</p>	<p>۲</p>
<p>شماره تماس: ۰۹۳۸۶۳۴۰۱۹۳</p>	<p>جلسات بانوان اهواز</p>	<p>۳</p>
	<p>۴ جلسه خوزستان_ اهواز: جاده ساحلی پارکینگ شماره ۲ ساعت شروع جلسه ۶ بعدازظهر. روزهای شنبه. یکشنبه دوشنبه. سه شنبه. چهارشنبه. پنج شنبه. و جمعه</p>	<p>۴</p>

۵	آبادان، جنب پل کابلی حسینیه سجادیه ساعت ۸:۳۰ شب روزهای زوج (شنبه و دوشنبه و چهارشنبه)
۶	جلسه بهبودی ماهشهر_مکان:هلال احمر ماهشهر: روزهای دو شنبه،سه شنبه،پنج شنبه،جمعه. ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰
۷	گروه رهایی شوشتر_آدرس:شوشتر پارک داریون. نمازخانه پارک. روزهای:یکشنبه،سه شنبه،پنج شنبه،جمعه.ساعت ۲۰ الی ۲۱:۳۰
۸	انديمشک، اتاق نگهبانی ورزشگاه کارگران. دوشنبه ها ساعت ۶ تا ۷:۳۰ جمعه ها ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰
۹	دزفول پارک رود بند روزهای یک شنبه.سه شنبه.جمعه ساعت ۷:۳۰ تا ۹ شب
-	استان زنجان شماره تماس: ۰۹۱۹۸۸۰۴۶۷۴
۱	فعلا جلسات دراین استان برگزار نمیشود.
-	استان فارس _بوشهر_ کهگیلویه و بویراحمد شماره تماس آقایان: ۰۹۳۸۴۰۱۱۰۹۹ شماره تماس بانوان: ۰۹۳۸۰۸۴۵۳۲۱
۱	جلسه بانوان فارس.یکشنبه ساعت ۴:۳۰تا۶ بعدازظهر.پنج شنبه :ساعت ۹ تا ۱۰:۳۰ صبح شماره تماس:۰۹۳۸۰۸۴۵۳۲۱
۲	جلسه مسير سبز پارک شهدا شیراز_هر روز ساعت ۱۸الی ۱۹:۳۰(مشارکت)_دوشنبه ها فرمت (پرسش و پاسخ/کتابخوانی)-

	<p>صبحهای جمعه ساعت ۱۰ الی ۱۱:۳۰ مکان: شیراز، سه راه دارالرحمه پارک شهدا، کانکس سبز رنگ (شماره تماس: ۰۹۳۷۹۱۵۸۸۹۳)</p>	
<p>۳</p>	<p>گروه صبح نشاط گلکوب شیراز_روزهای زوج شنبه.دوشنبه و چهارشنبه (مشارکت)</p> <p>شنبه تا پنجشنبه ساعت ۶:۳۰ تا ۷:۳۰صبح وجمعه ها ۷ تا ۸صبح</p> <p>روزهای فرد :یکشنبه(اهمیت تازه وارد)سه شنبه(پرسش و پاسخ) پنجشنبه (کتابخوانی)</p> <p>جلسات بعد از ظهر گلکوب شیراز:</p> <p>روزهای زوج:شنبه،دوشنبه،چهارشنبه ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸</p> <p>روزهای فرد:یکشنبه.سه شنبه. پنج شنبه وجمعه ساعت ۱۵ تا ۱۶</p> <p>آدرس:شیراز.خیابان گلکوب (کارگر)،نبش کوچه ۱۴،داخل محوطه حیاط ورزشگاه شهید کارگر،ساختمان ۹سمت راست،خانه سلامت،امیدزندگی</p>	
<p>۳</p>	<p>جلسات گروه آرامش مرودشت_روزهای شنبه،دوشنبه،چهارشنبه ساعت:۱۹ الی ۲۰:۳۰</p> <p>جمعه صبح ساعت:۷:۳۰ الی ۹_آدرس:مرودشت خیابان ۶۰ متری نرسیده به شهرداری منطقه ۲روبروی میوه فروشی امیدوار.مغازه شخصی</p>	
<p>۴</p>	<p>گروه صبح آباده_روزهای:یکشنبه.سه شنبه وجمعه ساعت:۷ الی ۸ صبح آدرس:آباده.خیابان شهیدبهشتی.گلزارشهدا.درب پشت</p> <p>گروه عصر نجات آباده_شنبه وچهارشنبه ساعت ۳ تا ۴. آدرس:آباده آخرخیابان رضوان درب پشت جلسه درقوک</p>	
<p>۵</p>	<p>جلسات شهرستان فسا_روزهای شنبه .دوشنبه.چهارشنبه.جمعه ساعت:۸ الی ۹:۳۰</p> <p>آدرس:فسا انتهای بلوارشهیدان خیرآباد</p>	

۶	<p>آدرس جلسات استان بوشهر:</p> <p>جلسه عشق بدون مرز عالی شهر_شنبه و سه شنبه نیمه اول سال ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰-نیمه دوم سال ساعت: ۶ الی ۷:۳۰</p> <p>آدرس: بوشهر. عالی شهر. چهار راه گورک، به سمت دلوار، امامزاده شاه غیب</p>
۷	<p>جلسه صداقت برازجان_چهارشنبه ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰-آدرس: برازجان ورودی شهر از جاده شیراز پارک شهید گنجی</p>
۸	<p>آدرس جلسات استان کهگیلویه و بویراحمد</p> <p>جلسه نور گچساران_شنبه و چهارشنبه</p> <p>ساعت: ۱۹:۳۰ الی ۲۱_آدرس: گچساران بعد از فلکه نرگس به سمت شهر نمازخانه فضای سبز</p>

استان قزوین	شماره تماس: ۰۹۹۰۳۵۴۱۸۲۶
--------------------	--

۱	<p>جلسات قزوین-آدرس: قزوین دوراه همدان. ترمینال تاکستان. داخل نمازخانه ترمینال شنبه، دوشنبه و چهارشنبه ساعت ۱۹ تا ۲۰:۳۰</p>
۲	<p>زیباشهر، چهار راه معلم خیابان دادگستری (خراد) جنب کانون شهید رجایی محل برگزاری جلسه SA - زمان: یک شنبه. سه شنبه و جمعه ها ساعت ۱۹ تا ۲۰:۳۰</p>

استان قم	شماره تماس: ۰۹۱۰۷۵۵۷۵۶۱
-----------------	--

۱	<p>جلسات شنبه:</p> <p>جلسه صبح امید قم-آدرس: قم خیابان امام خمینی. کوچه ۱۱ پلاک ۵۹ ساعت ۷ تا ۸:۳۰ صبح</p> <p>جلسه عصر آرامش قم-آدرس: قم. خیابان امام خمینی. کوچه ۱۱ پلاک ۵۹-ساعت: ۱۶ تا ۱۷:۳۰</p>
---	--

	<p style="text-align: center;">جلسات یک شنبه</p> <p>جلسه صبح امید قم - آدرس: قم خیابان امام خمینی .کوچه ۱۱ پلاک ۵۹ ساعت ۷ تا ۸:۳۰ صبح</p> <p>جلسه شب قم - خیابان امام موسی صدر(خاکفرج).فرهنگسرای جوان.اتاق ۱۰۴ ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰</p>	۲
	<p style="text-align: center;">جلسات دوشنبه.</p> <p>جلسه صبح امید قم - آدرس: قم خیابان امام خمینی .کوچه ۱۱ پلاک ۵۹ ساعت ۷ تا ۸:۳۰ صبح</p> <p>جلسه عصر آرامش قم - آدرس قم. خیابان امام خمینی کوچه ۱۱.پلاک ۵۹ ساعت:۱۶ تا ۱۷:۳۰</p>	۳
	<p style="text-align: center;">جلسات سه شنبه.</p> <p>جلسه صبح امید قم - آدرس: قم خیابان امام خمینی .کوچه ۱۱ پلاک ۵۹ ساعت ۷ تا ۸:۳۰ صبح</p> <p>جلسه شب قم. خیابان امام موسی صدر (خاکفرج) فرهنگسرای جوان .اتاق ۱۰۴ ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰</p>	۴
	<p style="text-align: center;">جلسات چهارشنبه</p> <p>جلسه عصر آرامش قم - آدرس: قم خیابان امام خمینی .کوچه ۱۱ پلاک ۵۹ ساعت ۱۶ تا ۱۷:۳۰</p>	۵
	<p style="text-align: center;">جلسات پنج شنبه</p> <p>جلسه صبح امید قم - آدرس: قم خیابان امام خمینی .کوچه ۱۱ پلاک ۵۹ ساعت ۷ تا ۸:۳۰ صبح</p> <p>جلسه شب قم. خیابان امام موسی صدر (خاکفرج) فرهنگسرای جوان اتاق ۱۰۴ ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰</p>	۶
	<p style="text-align: center;">جلسات جمعه</p>	۷

	<p>جلسه صبح امید قم- آدرس: قم خیابان امام خمینی .کوچه ۱۱ پلاک ۵۹ ساعت ۷ تا ۸:۳۰ صبح</p> <p>جلسه شب قم- خیابان امام موسی صدر(خاکفرج)فرهنگسرای جوان اتاق ۱۰۴ ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰</p>	
<p>شماره تماس: ۰۹۱۶۲۴۳۳۱۲۰</p> <p>شماره تماس بانوان: ۰۹۱۳۱۴۱۸۱۴۱</p>	<p>استان کرمان و سیستان بلوچستان</p>	-
	<p>گروه وحدت کرمان: مکان؛ میدان شهدا(مشتاق)ابتدای خیابان ۱۷ شهرپور.روبروی بازار شهرداری مقبره مشتاقیه شنبه،یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه،چهارشنبه،پنج شنبه ساعت ۱۶ الی ۱۷:۳۰ جمعه ساعت ۹ الی ۱۰:۳۰ صبح</p>	۱
	<p>گروه حرکت صبح کرمان: مکان آسیاباد شمالی غربی ۱ تکیه علی اکبر هرروز ۶:۳۰ الی ۷:۳۰ جمعه ۷:۳۰ الی ۹:۰۰ صبح</p>	۲
	<p>گروه شب آزادی کرمان: مکان آسیاباد شمالی غربی ۱ تکیه علی اکبر هرروز ساعت: ۱۹ تا ۲۰:۳۰</p>	۳
	<p>گروه آرامش بانوان کرمان: روزهای شنبه و چهارشنبه از ساعت ۱۵ تا ۱۶:۳۰</p>	۴
	<p>گروه رهایی سیرجان: مکان بلوار دکتر صادقی روبروی پمپ بنزین .مسجد الزهرا روزهای یکشنبه.سه شنبه.پنج شنبه و جمعه ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۰:۳۰</p>	۵
	<p>گروه آزادی جیرفت مکان میدان شهرداری تکیه حضرت عباس (ع) روز های یکشنبه،سه شنبه،پنج شنبه و جمعه ساعت ۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰</p>	۶
	<p>گروه آرامش بم:</p>	۷

	خیابان ۹۰۰ متری مسجد صاحب الزمان هر شب ساعت: ۲۰:۴۵ تا ۲۲:۱۵
۸	گروه هدیه بم: بم ۹۰۰ متری کوثر ۵ مکتب الحسین یکشنبه، سه شنبه و پنج شنبه ساعت: ۱۳:۰۰ الی ۱۴:۰۰
۹	گروه شب رفسنجان: کمال آباد، مسجد خیر اندیش، زیر زمین مسجد روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه، جمعه ساعت ۱۹ تا ۲۰:۱۵
۱۰	گروه صبح رفسنجان کمال آباد، مسجد خیر اندیش، زیر زمین مسجد روز پنج شنبه صبح ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰
۱۱	گروه رهایی راور: مکان خیابان امام بیمارستان علی ابن ابیطالب داخل نماز خانه روزهای زوج و جمعه ساعت ۲۱ تا ۲۲
۱۲	گروه پرواز چابهار: بلوار توحید حدفاصل تقاطع خیابان جمهوری شمالی و خیابان اقبال لاهوری مرکز کاهش آسیب اجتماعی روزهای یکشنبه، سه شنبه و پنج شنبه ساعت ۱۸:۳۰ الی ۱۹:۳۰
۱۳	گروه سکوت شهر بابک: شهر بابک، خیابان امام، کوچه جنب بانک ملت مرکزی، ساختمان مهد کودک. زمان برگزاری: ۲۱ الی ۲۲ روزهای یکشنبه و سه شنبه، پنجشنبه و جمعه
۱۴	گروه نوجوانان کرمان: ساعت ۱۵:۳۰ تا ۱۶:۳۰ روزهای یکشنبه، دوشنبه و سه شنبه. آدرس: خیابان خورشید بیست متری دانشجو. نبش کوچه ۶ مسجد امام حسن جلسات مجازی: چهارشنبه ها ساعت ۲۲:۳۰

۱۵	جلسه زاهدان: روبروی دانشگاه ۳ مرکز آسیبهای اجتماعی هر روز ۱۸ الی ۱۹
۱۶	روستای دهپایید: ۶۵ کیلومتری خاش روستای دهپایید جنب کافه سلیم هر روز ۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰ کنار جاده
۱۷	گروه هوشیاری نرماشیر: مکان: رستم آباد. بلوار اصلی جمهوری اسلامی. مدرسه شهدا روزهای: شنبه. دوشنبه. چهارشنبه و جمعه ساعت شروع: ۱۹
۱۸	امید اختیارآباد کرمان: مکان: اختیار آباد. جمهوری ۱۸. مسجد علی اصغر. روزهای: یک شنبه. سه شنبه. پنج شنبه. جمعه ساعت: ۲۰:۳۰ تا ۲۱:۳۰
۱۹	هوشیاران بانوان شهر بابک: روزهای دوشنبه و پنج شنبه ساعت: ۱۵ تا ۱۶ عصر
۲۰	آرامش بانوان سیرجان: روزهای شنبه و چهارشنبه ساعت ۱۶ تا ۱۷ عصر
۲۱	امید بانوان بم: روزهای یک شنبه ساعت ۱۵ تا ۱۶ عصر
-	استان گیلان شماره تماس: ۰۹۰۳۲۸۸۷۹۶۱
۱	رشت، چهار راه گلزار، بوستان ملت، داخل کمپینگ اسکان مسافران، داخل آلاچیق دوشنبه (موضوع: آزاد) و جمعه (موضوع: کتابخوانی)، ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰ گروه هوشیاری: آدرس: رشت. چهارراه گلزار. بوستان ملت. داخل کمپینگ اسکان مسافران. روزهای برگزاری: چهارشنبه موضوع: هر هفته کارکرد یک قدم _ ساعت ۲۱ الی ۲۲
-	استان لرستان شماره تماس: ۰۹۱۶۵۸۱۶۱۹۱
۱	بانوان خرم آباد: گروه تولدی دوباره (بانوان):

	شنبه ۲۱:۳۰ تا ۲۳	
۲	آقایان خرم آباد: گروه رهایی: چهارراه فرهنگ، پل دارایی زاده. سه شنبه و جمعه ساعت ۲۰ تا ۲۱:۳۰	
۳	گروه پاک زیستن بروجرد: خیابان جعفری، کوچه بقایی - شنبه و چهارشنبه ۲۱ الی ۲۲:۳۰	
۴	گروه هوشیاران نورآباد(دلفان): پل آزادگان، مسجد امام صادق شنبه، سه شنبه، پنج شنبه ساعت ۲۲ الی ۲۳:۳۰	
۵	گروه هوشیاری کوهدشت: محله تازآباد - روزهای شنبه، دوشنبه، چهارشنبه ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۲	
۶	گروه پیام امید ازنا: بهزیستی ازنا_جمعه ساعت ۱۶ تا ۱۷:۳۰	
۷	گروه هوشیاری نهاوند: نهاوند جاده کرمانشاه کیلومتر ۱ درب خروجی باغ بهشت ساعت ۱۶ الی ۱۷:۳۰	
۸	گروه طلوع آزادی ملایر: بلوار پرستار. فضای باز. جنب ورودی بام ملایر. روزهای سه شنبه. ساعت ۱۹ الی ۲۰:۱۵ (میلاد ۰۹۱۸۰۵۸۰۵۱۰)	
-	استان مازندران و گلستان	شماره تماس: ۰۹۱۱۴۱۸۴۸۳۰
۱	مازندران، تنکابن روزهای سه شنبه ساعت ۶:۳۰. جهت دریافت آدرس دقیق مکان جلسه با شماره ۰۹۳۷۳۱۴۴۹۲۷ تماس بگیرید.	
۲	مازندران، قائم شهر، بیمارستان رازی، خیابان سید نظام الدین، گلستان ۱۱، مسجد آذربایجانی ها - شنبه، دوشنبه و چهارشنبه (ساعت ۶:۳۰ الی ۸)	
۳	مازندران، فریدونکنار، خیابان نامجو، سالن ورزشی شهدا، نمازخانه سالن	

	روزهای یکشنبه، سهشنبه ۶ ماهه اول (ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰) شش ماه دوم (ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰)	
۰۹۱۱۴۱۸۴۸۳۰	گلستان	
۴	گلستان - گرگان، خیابان گلها، چهارراه گلها، مجتمع بام گلها طبقه ۵، زنگ ۷، گروه هوشیاری روزهای فرد. یکشنبه، دوشنبه، سهشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه شش ماهه اول: ۲۰:۳۰ الی ۲۲ شش ماهه دوم: ۱۹:۳۰ الی ۲۱	
۵	گلستان، گروه هوشیاری گرگان، جرجان، خیابان اوزینه، اوزینه ۱۱، نبش کوچه وظیفه دان ۶ روزهای زوج (شنبه، دوشنبه، چهارشنبه) و جمعه شش ماه اول ساعت (۲۰:۳۰ الی ۲۲) و شش ماه دوم ساعت (۱۹:۳۰ الی ۲۱) گلستان، گرگان، گروه هوشیاری خیابان گلها، چهار راه گلها، مجتمع بام گلها طبقه ۵، زنگ ۷ روزهای فرد (یکشنبه، سهشنبه، پنجشنبه) شش ماه اول (۲۰:۳۰ الی ۲۲) شش ماه دوم (۱۹:۳۰ الی ۲۱)	
۶	گلستان، گنبد کاووس، بازار روسها، طبقه اول، لاین دوم، پلاک ۴۷ یکشنبه، سهشنبه و پنجشنبه - (ساعت ۲۰ الی ۲۱:۳۰)	
۷	جلسات بانوان گرگان دو روز در هفته	
-	استان مرکزی	شماره تماس: ۰۹۱۸۵۲۵۲۷۲۲
۱	اراک، خیابان میرزای شیرازی پارک امیر کبیر، سالن آمفی تئاتر شنبه، یکشنبه، دوشنبه، پنجشنبه (ساعت ۱۹) - چهارشنبه (ساعت ۱۰:۳۰ صبح)	
۲	ساوه، شهرک علوی، روبروی بوستان اقاچیا، جنب جانبو، املاک راستین	

	روزهای سه شنبه و پنجشنبه ساعت ۲۲ الی ۲۳	
۳	خمین، خیابان شریعتی، پارک شهید بهشتی، داخل نمازخانه پارک شنبه نیمه اول سال از ۸ تا ۹:۳۰ شب و نیمه دوم سال ۷ تا ۸:۳۰ شب و سه شنبه ها نیمه اول سال ۴ تا پنج و نیم عصر و نیمه دوم سال ۳ تا ۴:۳۰ عصر	
۴	بانوان دوشنبه عصر ساعت ۱۵ الی ۱۶	
-	استان هرمزگان	شماره تماس : ۰۹۱۳۸۱۶۰۱۴۹
۱	بندرعباس، میدان یادبود، کوچه ملکه آسمان ها، کوچه دوم سمت راست، موسسه قرآنی نورالقلوب. روزهای زوج و پنجشنبه، ساعت ۲۰:۰۰	
۲	جلسه امید گلشهر بندرعباس: پشت پمپ بنزین بلال، مجتمع ورزشی شهید موسی زاده روزهای دوشنبه و جمعه ساعت ۲۰ تا ۲۱:۳۰	
۳	گروه طلوع صبح بندرعباس: بندرعباس پارک لاله روبروی مسجد بلال روزهای یکشنبه، سه شنبه و پنجشنبه ساعت ۶ تا ۷ صبح	
۴	کیش، بعدازمصلای کیش، پارک باغراه، داخل محوطه باز.شنبه،دوشنبه،چهارشنبه،پنجشنبه ساعت ۱۹ الی ۲۰	
۵	منوجان، نمازخانه پمپ بنزین رازبان. روزهای زوج ساعت ۱۹:۳۰	
۶	هشتبندی، چراغ آباد، سه راه امیری، نمازخانه پمپ بنزین بیژن پور. یکشنبه، سه شنبه، جمعه، ساعت ۱۹:۰۰	
۷	کهنوج، حیدرآباد مرکزی، کوچه شماره ۱۷. روزهای زوج ساعت ۱۹:۰۰	
۸	رودبار، بلوار ولایت، کوچه ولایت ۵. شنبه، سه شنبه، ساعت ۱۹:۰۰	
۹	جیرفت، میدان شهرداری، تکیه عباسیه. روزهای شنبه، دوشنبه، سه شنبه ساعت ۱۳:۱۵ تا ۱۴:۳۰	

۱۰	جلسه بلوک جیرفت: بلوک روزهای جمعه ساعت ۱۴
۱۱	گروه بندر خمیر: آدرس پارک میدان پلیس راه شنبه و سه شنبه ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۱:۳۰
۱۲	میناب، بلوار آل محمد مغیلی مدرسه شهید امینی. روزهای زوج ساعت ۱۹:۳۰
-	استان همدان، استان کرمانشاه و استان کردستان (منطقه غرب کشور)
	شماره تماس: ۰۹۱۸۲۰۵۷۰۰۳
۱	کردستان : قروه شهرک بعثت .روزهای دوشنبه وجمعه ساعت ۲۲ الی ۲۲:۳۰
۲	تویسرکان. خیابان شهیدا جنب باشگاه پرسپولیس.روزهای زوج ساعت ۱۹ الی ۲۰ تویسرکان(جلسه نوپای امید).مکان فضای باز.تپه نور الشهدا. روزهای یک شنبه و پنج شنبه ساعت:۲۰:۳۰الی۲۱:۳۰
۳	کنگاور.خیابان مطهری یا خیابان فش.پاساژ حافظ طبقه دوم. روزهای شنبه.چهارشنبه ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰
۴	گروه طلوع ملایر_آدرس:خیلبان برق بالا.خیلبان شهید مجید فراهانی (روبروی خیابان خلبان) مسجد امام حسین(ع).طبقه پایین.روزهای جمعه ساعت :۱۰الی ۱۱:۱۵صبح
۵	گروه هوشیاران نهاوند..نهاوند.جاده کرمانشاه.کیلومتر ۱.درب خروجی باغ بهشت روزهای پنج شنبه ساعت:۱۶ تا ۱۷:۳۰
۶	کردستان-سنندج.آدرس:سنندج.میدان مادر.کانون هموفیلی. روزهای زوج ساعت:۱۸ الی ۱۹(شماره تماس:۰۹۱۸۹۸۱۳۹۴۹)
۷	همدان: آدرس:همدان.چهار راه میدان بار به طرف چراغ قرمز روبروی درب میدان بار آزادی:روزهای شنبه. یکشنبه. دوشنبه. سه شنبه. چهارشنبه. پنج شنبه. جمعه ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰(شماره تماس:۰۹۱۸۷۰۳۹۱۳۹)

شماره تماس : ۰۹۱۳۷۲۳۹۱۴۰	استان یزد	-
	<p>یزد، چهارراه فاطمیه (مارکار)، ابتدای بلوار بسیج، سمت چپ، کوچه مسجد الرحمن (محلہ تل)، حسینیه محمد علی ترک. هر روز ساعت ۷ تا ۸ صبح و روزهای تعطیل (ساعت ۸ تا ۹:۳۰)، عصر: شنبه، یکشنبه، دوشنبه، چهارشنبه، پنجشنبه - ساعت ۱۸</p>	۱
	<p>میبد، خط سنتو، نرسیده به پل مروارید، جنب تانکر سازی صداقت، کوچه تراشکاری رایبا</p> <p>یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه، جمعه ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰ «شش ماه اول سال» - ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ «شش ماه دوم سال». ماه رمضان ساعت برگزاری جلسات ۱۸ الی ۱۹:۳۰ می باشد.</p>	۲
	<p>گروه آزادی بافق: خیابان مسجد جامع بلوار امام علی. فرعی ۲۷. جنب پایگاه شهید بهشتی. روزهای شنبه. دوشنبه. چهارشنبه ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۸:۳۰</p>	۳
	<p>جلسه حس خوب: آدرس: خیابان ایرانشهر. کوچه هاشم خان بن بست پنجم لاله. حسینیه ابوالفضل. - روزهای سه شنبه و جمعه؛ ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰</p>	۴
	<p>گروه بانوان راه پاکی یزد: روزهای دوشنبه ساعت ۱۵ تا ۱۶:۱۵</p>	۵

اطلاعات جلسات اینترنتی:

جلسات مجازی SA آقایان پارسی زبانان به ترتیب ساعت برگزاری که هر روز برگزار می شود

👉 صبح قم 🕒 ۷:۰۰ الی ۸:۳۰ 🕒

👉 ایران (جلسه صبح) 🕒 ۸:۰۰ الی ۹:۳۰ صبح 🕒

👉 جلسه صبح اروپا 🕒 ۱۰:۰۰ صبح به وقت ایران 🕒

👉 ظهر کرمان 🕒 ۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰ 🕒

👉 عصر ایران (تایم اول) 🕒 ۱۴:۳۰ الی ۱۶:۰۰ 🕒

👉 عصر ایران (تایم دوم) 🕒 ۱۶:۰۰ الی ۱۷:۳۰ 🕒

👉 معتادان جنسی گمنام کابل 🕒 ۱۸:۰۰ 🕒

👉 جلسه عصر قم 🕒 روزهای برگزاری: روزهای زوج و جمعه ها ۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰ 🕒

👉 جلسه هرمزگان: 🕒 روزهای برگزاری هرشب ساعت ۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰ 🕒

👉 جلسه هوشیاری اراک 🕒 روزهای برگزاری: سه شنبه، چهارشنبه و جمعه ۲۰:۳۰ الی ۲۱:۳۰ 🕒

👉 گروه نوجوانان 🕒 (سنین ۱۳ الی ۲۰ سال) چهارشنبه ها ۲۲:۳۰ الی ۲۳:۳۰ 🕒

👉 شمیرانات 🕒 ۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰ 🕒

👉 ایران (جلسه شب) 🕒 ۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰ 🕒

👉 شبزدگان 🕒 ۲۳:۰۰ الی ۰:۳۰ 🕒

👉 شبزدگان (پرسش و پاسخ) 🕒 ۰:۳۰ 🕒

جهت دریافت آدرس جلسات آقایان در نرم افزار فری کنفرانس با شماره زیر تماس بگیرید تا آی دی جلسات را در اختیار شما قرار بدهند.

شماره تماس آدرس جلسات فضای مجازی آقایان ایران: ۰۹۹۴۱۱۹۹۰۴۸

جلسات مجازی SA بانوان که هر روز برگزار می شود

۳- جلسات بانوان

👉 شنبه: هوشیارانه 🕒 ۷-۸:۱۵ 🕒 هدیه الهی 🕒 ۲۱:۳۰ الی ۲۰

👉 یکشنبه: هوشیارانه 🕒 ۷-۸:۱۵ 🕒 نور امید 🕒 ۱۳:۳۰ الی ۱۲ 🕒 هدیه الهی 🕒 ۲۱:۳۰ الی ۲۰

👉 دوشنبه: هوشیارانه 🕒 ۷-۸:۱۵ 🕒 هدیه الهی 🕒 ۲۱:۳۰ الی ۲۰

👉 سه شنبه: هوشیارانه 🕒 ۷-۸:۱۵ 🕒 شمیم آرامش 🕒 ۲۰:۳۰ الی ۱۹

👉 چهارشنبه: هوشیارانه 🕒 ۷-۸:۱۵ 🕒 رهایی 🕒 ۲۱:۳۰ الی ۲۰

👉 پنج شنبه: هوشیارانه 🕒 ۷-۸:۱۵ 🕒 هدیه الهی 🕒 ۲۱:۳۰ الی ۲۰

👉 جمعه: هوشیارانه 🕒 ۷-۸:۱۵ 🕒 هدیه الهی 🕒 ۲۱:۳۰ الی ۲۰

جهت دریافت آدرس جلسات بانوان در نرم افزار فری کنفرانس با شماره زیر تماس بگیرید تا آی دی جلسات را در اختیار شما قرار بدهند.

شماره تماس آدرس جلسات فضای مجازی بانوان ایران: ۰۹۹۳۱۷۳۴۸۰۷



انجمن

معتادان جنسی گمنام

SA

خطوط تلفنی آدرسی جلسات شهرهای ایران

۰۹۹۰۶۰۲۰۰۶۰

آقایان:

۰۹۹۰۲۳۲۰۰۱۳

بانوان:

۳۰۰۰۳۴۰۶۰۲۰۰۶۰

سامانه پیامکی:

